

Министерство образования и науки Астраханской области
ГБПОУ АО «Астраханский губернский техникум»
Ресурсный учебно-методический центр

ПАМЯТКА

в помощь выпускнику с инвалидностью и ограниченными
возможностями здоровья, желающему найти работу



Астрахань - 2020

НАЧНИТЕ ПОИСК РАБОТЫ С ПЕРВОГО ШАГА:

1. С выработки уверенности в себе.

Нужно очень хотеть найти работу и быть абсолютно уверенным, что все получится. Вспомните свои жизненные успехи. Ведь хоть раз в своей жизни Вы добились, чего хотели? Значит можете? Что мешает сейчас?

Чтобы ни творилось с нашей экономикой, тысячи людей продолжают работать, транспорт перевозит грузы и пассажиров, выходят газеты и журналы, работают библиотеки и кинотеатры, торгуют магазины и рынки, идет строительство. Значит, где-то Вы обязательно нужны!

Начинайте думать о своем будущем рабочем месте, чем настойчивее Ваше желание, чем больше информации Вы накапливаете, тем активнее становится работа над задачей трудоустройства! В результате, всегда найдутся пути ее решения!

2. Планируйте каждый свой день.

На время трудоустройства заведите себе простенький ежедневник – телефоны и адреса, записанные на клочках бумаги, имеют обыкновение куда-то исчезать.

3. Сформулируйте свои требования к будущей работе, поставьте цели трудоустройства.

Для этого составьте новое резюме.

Ваше резюме должно содержать информацию о Вашем образовании, опыте работы, наиболее важных навыках. Особое внимание стоит обратить на контактную информацию, которая должна быть максимально полной и подробной.

В общих чертах, резюме состоит из следующих частей:

Контактная информация (Ф. И. О., адрес, телефон, адрес электронной почты);

Образование;

Опыт работы с указанием мест предыдущей работы.

4. Дополнительные сведения (владение иностранным языком, компьютером (с указанием программ), наличие водительских прав, членство в профессиональных ассоциациях и т.п.).

Ни в коем случае не забывайте о проделанной Вами неоплачиваемой работе: стажировках, волонтерской помощи. Также не стоит забывать и об опыте работы в некоммерческом секторе.

5. Информация об инвалидности.

Для человека с инвалидностью часто достаточно сложно правильно выбрать момент для раскрытия информации о своей инвалидности. Подобная проблема особенно актуальна для людей со скрытыми формами инвалидности. Нет единого мнения и правил о том, стоит ли в резюме упоминать о своей инвалидности. Некоторые работодатели опасаются брать

на работу людей с инвалидностью, так как придерживаются мнения, что труд людей с инвалидностью менее эффективен, что они чаще болеют и менее коммуникабельны и приятны в межличностном общении. Такие работодатели не всегда станут рассматривать Ваши профессиональные умения и возможности, а Ваша кандидатура может быть сразу отклонена.

Поэтому если Вы достаточно уверены в себе и готовы при личном общении разрушить стереотипы в отношении людей с инвалидностью, то, возможно, и не стоит указывать в резюме о своей инвалидности, это ведь не является обязательным его условием. А сама встреча с работодателем поможет Вам расставить все по своим местам.

Другие работодатели в первую очередь обращают внимание на профессиональные качества соискателя. Если работодатель будет знать о Вашей инвалидности заранее, до личной встречи, тогда можно будет во время собеседования более эффективно обсудить, какие специальные условия работы Вам нужны.

Если в Вашем резюме все-таки будет написано об инвалидности, то это может послужить своеобразным фильтром, который заранее отсеет работодателей, негативно относящихся к тому, чтобы в их организации работали люди из данной социальной группы. Тогда у Вас будет гораздо меньше сложностей на личном собеседовании.

Если Вы решили дать знать работодателю о своей инвалидности в резюме, укажите это в разделе «дополнительная информация».

Наиболее правильно это будет сделать, если:

- работа, которую Вы рассчитываете получить, напрямую связана с Вашим опытом именно в контексте инвалидности. Например, это может быть работа консультанта по реабилитации инвалидов;
- наличие инвалидности является требованием или пожеланием работодателя. Некоторые организации специально ищут сотрудников с инвалидностью или для получения установленных законом льгот, или видя в них более подходящих работников для данной вакансии. В таком случае они часто сами указывают, что предлагают работу для инвалидов.

Иногда бывает полезно не просто отметить в резюме наличие инвалидности, а более подробно расписать, какие конкретно мероприятия требуются для оборудования рабочего места и создания специальных условий труда. В таком случае работодатель не будет домысливать Ваши возможности, а сможет заранее определить, сможет ли он обеспечить Вас всем, что нужно для эффективной работы.

Решение о том, указывать или нет наличие инвалидности, остается за Вами. Взвесьте все плюсы и минусы Вашего конкретного случая, а также особенности вакансии и организации, куда Вы обращаетесь за трудоустройством.

Возможно, что Ваше резюме будет не единственным. В идеале под разные вакансии, соответственно и разные требования к кандидату, составляются разные резюме.

6. Используйте различные способы поиска работы. Прежде всего, узнайте у друзей и знакомых информацию о возможных местах работы.

Не забудьте, что есть и другие пути поиска работы:

- изучение рынка вакансий посредством СМИ;
- объявление о себе в газете, журнале;
- использование сети Интернет;
- прямое обращение к работодателю, по способу «стучись в каждую дверь»;
- рассылка писем и факсов со своим резюме.

Заполнение анкет предлагаемых большинством работодателей при приеме на работу является обязательным и к этому вопросу следует подойти очень серьезно, ведь по содержанию анкеты работодатель должен составить о Вас первое, самое запоминающееся впечатление. Отправляясь к будущему работодателю, не забудьте подумать о том, какой образ Вы будете иметь. Обязательно принесите с собой ручку, карандаш и копию своего резюме. Если это возможно, возьмите анкету домой и заполните ее в спокойной, комфортной и привычной для Вас обстановке.

Собеседование (интервью) с работодателем для большинства людей является важным процессом. Для того, чтобы не растеряться во время интервью при ответах на сложные вопросы работодателя, можно к ним подготовиться, например, составить для себя список наиболее сложных для Вас вопросов, которые возможно зададут Вам во время интервью и сформулировать достойные на них ответы. В процессе собеседования дайте работодателю понять, что Вы готовы к достижению новых целей и способны выполнять работу, которую от Вас требует работодатель. Делайте акцент на своих лучших качествах, а не на тех, которые связаны для Вас с определенными сложностями. Будьте уверены в себе, и собеседование пройдет успешнее, чем Вы предполагали.

ШАГ 2. ОБРАЩЕНИЕ В ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ

ПРИ ОБРАЩЕНИИ В ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПРЕДЪЯВИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- паспорт;
- трудовую книжку;
- документы, удостоверяющие профессиональную квалификацию;
- справку о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы (в случае, если имеется опыт работы);
- справку бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ) (в случае, если имеется опыт работы);
- индивидуальную программу реабилитации инвалида или абилитации инвалида.

Сайты, где можно посмотреть вакансии для людей с ограниченными возможностями здоровья:



НОРМАТИВНАЯ И ПРАВОВАЯ ОСНОВЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ПРАВА ИНВАЛИДОВ НА ТРУДОУСТРОЙСТВО



Нормативной и правовой основой содействия трудоустройству инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, являются:

- ✓ Конвенция ООН «О правах инвалидов» (от 13.12.2006);
- ✓ Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ);
- ✓ Федеральный закон Российской Федерации «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (от 24.11.1995 № 181-ФЗ);
- ✓ Федеральный закон Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации» (от 19.04.1991 № 1032-1);
- ✓ Трудовой кодекс Российской Федерации (от 30.12.2001 № 197-ФЗ);
- ✓ Указ Президента Российской Федерации «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики» (от 07.05.2012 № 597);
- ✓ Распоряжение Правительства Российской Федерации «О комплексе мер, направленных на повышение эффективности реализации мероприятий по содействию трудоустройству инвалидов и на обеспечение доступности профессионального образования» (от 15.10.2012 № 1921-р).

НОРМАТИВНАЯ И ПРАВОВАЯ ОСНОВЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ПРАВА ИНВАЛИДОВ НА ТРУДОУСТРОЙСТВО

✓ Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие образования" на 2013 —2020 годы» (от 15.04.2014 № 295);

✓ Приказ Минтруда России «Об утверждении методических рекомендаций по перечню рекомендуемых видов трудовой и профессиональной деятельности инвалидов с учетом нарушенных функций и ограничений их жизнедеятельности» (от 04.08.2014 № 515);

✓ Приказ Минтруда России «Об утверждении федерального государственного стандарта государственной услуги по организации профессиональной ориентации граждан в целях выбора сферы деятельности (профессии), трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования» (от 23.08.2013 № 380н).

БЕЗРАБОТНЫМИ ПРИЗНАЮТСЯ трудоспособные инвалиды, которые не имеют работы и заработка, зарегистрированы в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, ищут работу и готовы приступить к ней.

БЕЗРАБОТНЫЙ ИНВАЛИД ИМЕЕТ ПРАВО НА:

- ✓ получение информации о наличии вакансий;
- ✓ бесплатные консультации по профессиональной ориентации и психологической поддержке;
- ✓ профессиональную подготовку и переподготовку согласно трудовым рекомендациям (МСЭ) за счет средств службы занятости с выплатой стипендии в течение всего срока обучения;
- ✓ пособие по безработице;
- ✓ возможность участия в оплачиваемых общественных работах;
- ✓ трудоустройство на квотируемые рабочие места для инвалидов;
- ✓ юридическую консультацию.

БЕЗРАБОТНЫЙ ИНВАЛИД ОБЯЗАН:

- ✓ активно искать работу;
- ✓ представлять отчет о самостоятельном поиске работы сотрудникам ЦЗН;
- ✓ быть готовым приступить к работе;
- ✓ посещать ЦЗН для перерегистрации в установленные сроки;
- ✓ являться на переговоры о трудоустройстве в трехдневный срок со дня выдачи направления ЦЗН.

ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ РАБОТАЮЩИМ ИНВАЛИДАМ

Наименование льготы/ требования/гарантии	Характеристика льготы/ требования/гарантии	Нормативные акты
Сокращенное рабочее время	Не более 35 часов в неделю для работников, являющихся инвалидами I или II группы	Статья 92 ТК РФ; статья 23 ФЗ ' «О социальной защите инвалидов в РФ»
	Продолжительность ежедневной работы (смены) в соответствии с медицинским заключением	Статья 94 ТК РФ
Удлиненное время отдыха	Не менее 30 календарных дней - ежегодный отпуск	Статья 23 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ»
	До 60 календарных дней в году - отпуск без сохранения заработной платы работающим инвалидам	Статья 128 ТК РФ
Особенности при привлечении к сверхурочной работе	Только с письменного согласия инвалида при условии, если это не запрещено ему по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением	Статья 99 ТК РФ*; статья 23 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ»
Особенности привлечения инвалидов к работе в выходные и нерабочие праздничные дни	Только при условии, что это не запрещено инвалиду по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением	Статья 113 ТК РФ*; статья 23 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ»
Дополнительные гарантии при увольнении	При сокращении численности или штата работников на предприятии преимущественное право на оставление на работе в числе прочих предоставлено работникам, получившим в период работы у данного работодателя трудовое увечье или профессиональное заболевание	Статья 179 ТК РФ

Примечание.

* Обязательно ознакомление инвалида под роспись со своим правом отказаться от сверхурочной работы или работы в выходной или нерабочий праздничный день.

ДОКУМЕНТЫ, ЗАЩИЩАЮЩИЕ ПРАВА ИНВАЛИДОВ

Наименование акта	Что закрепляет
Стандартные правила обеспечения равных возможностей для инвалидов (приняты Генеральной Ассамблеей ООН 20.12.1993)	Общие нормы содействия (согласование) занятости инвалидов, запрет (согласование) дискриминации и пр.
Трудовой кодекс РФ	Льготы в части режима труда и отдыха инвалида
Закон РФ «О занятости населения в Российской Федерации»	Общие нормы содействия занятости путем установления для предприятий требований о квотировании рабочих мест для инвалидов
Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»	Общие нормы установления квот (согласование) для приема на работу инвалидов и обустройства специальных рабочих мест для инвалидов
Закон РФ от 15.05.1991 № 1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС»	Установление повышенного размера пособия по временной нетрудоспособности вне зависимости от трудового стажа

